

トータルニューロコンディショニング®

TNCプログラム ベーシックコース 第1期

「出生～立位、歩行」に至るまでの、TNCの軸となる エクササイズプログラムを学ぶコース！

TNCベーシックコースでは、運動機能に関わる神経系が最も発達し成熟する「出生から立位、歩行に至るまで」の神経システムについて学びます。そして、TNCの基本となる3種類のエクササイズプログラム「発達step」・「7motion」・「眼球motion」について学び、各々の項目における理論、アセスメント（評価）、脳のコンディショニングを習得する全15回のコースです。また、大学レベルの最新研究に基づく神経科学の基礎講義において学びを深めることで、応用的なアプローチに発展できる実践力が身につきます。修了試験に合格された方は、TNCトレーナーとして認定されます。

このエクササイズプログラムは、人の全ての運動前に必要な脳のコンディショニングとして位置付けられ、自身の健康維持はもちろん、運動指導者や治療家、トレーナーにとって必要不可欠な神経科学による新たな視点を養う実践的な内容です。運動機能の維持やアスリートのパフォーマンス向上、または子どもの運動能力向上や発育発達の促進など、多くの分野で幅広く役立つ画期的なエクササイズプログラムです。

【内容】

<p>Module 1</p>  <p>出生～立位</p> <p>出生～立位までの発育発達プロセスを段階的に整える理論とエクササイズを学びます。</p> <p>TNC感覚入力エクササイズ 「発達step」</p>	<p>Module 2</p>  <p>立位姿勢と バランスの制御</p> <p>マークスボードを使用した立位姿勢のバランスコントロール機能を整える理論とエクササイズを学びます。</p> <p>TNC感覚入力エクササイズ 「7 motion」</p>	<p>Module 3</p>  <p>眼球運動の制御と 体との統合</p> <p>歩行や運動など、円滑な身体の動きに必要な眼球運動のコントロール機能を整える理論とエクササイズを学びます。</p> <p>TNC感覚入力エクササイズ 「眼球motion」</p>
<p>【モジュール1】</p> <ul style="list-style-type: none"> 出生から立位までの発育段階における神経システム TNCアセスメント TNC感覚入力エクササイズ（発達step） 神経科学（基礎Ⅰ） 	<p>【モジュール2】</p> <ul style="list-style-type: none"> 立位姿勢とバランス制御に関わる神経システム TNCアセスメント TNC感覚入力エクササイズ（7 motion） 神経科学（基礎Ⅱ） 	<p>【モジュール3】</p> <ul style="list-style-type: none"> 眼球運動の制御と体との統合に関わる神経システム TNCアセスメント TNC感覚入力エクササイズ（眼球motion） 神経科学（基礎Ⅲ）

※第1期については、全12回をオンライン（Zoom使用）で開催いたします。
但し、5回目、10回目、15回目のみ対面で実技と試験を行う予定です。

【日程】

モジュール1：出生から立位「発達step」

日種	時間	カリキュラム	講師名	授業形式
1回目：5月12日(水)	19:00~22:00	理論 ・オリエンテーション、TNC概論、出生から立位における神経システム、原始反射について 実技 ・アセスメント(原始反射残存チェック：Moro, Garant) ・エクササイズ(原始反射統合step：Moro, Garant)	伊藤・江口	オンライン
2回目：5月19日(水)	19:30~22:00	理論 ・復習、脳の優位性について 実技 ・アセスメント(原始反射残存チェック：ATNR, STNR) ・エクササイズ(原始反射統合step：ATNR, STNR、発達step：1~3)		オンライン
3回目：5月26日(水)	19:30~22:00	理論 ・復習 実技 ・アセスメント(運動神経チェック) ・エクササイズ(発達ステップ：4~7)		オンライン
4回目：6月2日(水)	19:30~22:00	理論 ・神経科学Ⅰ(基礎)	米田	オンライン
5回目：6月12日(土)	10:00~16:00	実技 試験 ・総復習(原始反射残存チェック、原始反射統合step、発達step) ・認定試験	伊藤・江口	対面

モジュール2：立位姿勢とバランスの制御「7motion」

日種	時間	カリキュラム	講師名	授業形式
6回目：6月16日(水)	19:30~22:00	理論 ・立位姿勢とバランス制御における神経システム 実技 ・アセスメント(運動神経チェック：バランス系) ・エクササイズ(7motion：1~2)	伊藤・江口	オンライン
7回目：6月23日(水)	19:30~22:00	理論 ・復習、NSAについて 実技 ・アセスメント(運動神経チェック：バランス系) ・エクササイズ(7motion：3~5)	伊藤・江口	オンライン
8回目：6月30日(水)	19:30~22:00	理論 ・復習 実技 ・アセスメント(足の原始反射：足底反射、パビンスキー反射の見方と統合方法) ・エクササイズ(7motion：6~7、ビジョンアップ)	伊藤・江口	オンライン
9回目：7月7日(水)	19:30~22:00	理論 ・神経科学Ⅱ(基礎)	米田	オンライン
10回目：7月17日(土)	10:00~16:00	実技 試験 ・総復習(運動神経チェック、7motion) ・認定試験	伊藤・江口	対面

モジュール3：眼球運動の制御と体との統合「眼球motion」

日種	時間	カリキュラム	講師名	授業形式
11回目：7月21日(水)	19:30~22:00	理論 ・眼球運動の制御と体との統合における神経システム 実技 ・アセスメント(運動神経チェック：眼球運動の制御) ・エクササイズ(眼球motion：1~2)	伊藤・江口	オンライン
12回目：7月28日(水)	19:30~22:00	理論 ・復習 実技 ・アセスメント(運動神経チェック：眼球運動の制御) ・エクササイズ(眼球motion：3~5)	伊藤・江口	オンライン
13回目：8月4日(水)	19:30~22:00	理論 ・復習 実技 ・アセスメント(運動神経チェック：眼球運動の制御) ・エクササイズ(眼球motion：6~7)	伊藤・江口	オンライン
14回目：8月18日(水)	19:30~22:00	理論 ・神経科学Ⅲ(基礎)	米田	オンライン
15回目：8月28日(土)	10:00~16:00	実技 試験 ・総復習(運動神経チェック、眼球motion) ・認定試験	伊藤・江口	対面

※オンラインによる配信授業スタイルとなるため、受講に際しては、インターネット接続環境の設定をお願い致します。

※事情によりオンライン講義を欠席する場合は、各モジュール1回のみアーカイブ視聴での振替受講が認められます。但し、5回目、10回目、15回目の復習(理論、実技)・修了試験については、必ずご出席いただきますようお願い申し上げます。本コースでは、実践現場でTNCプログラムを適切な評価に基づき、的確なエクササイズを実践いただけることを最も大切しております。何卒、ご理解の程いただけますようお願い申し上げます。

※受講後には復習用のアーカイブ配信を行いますので、繰り返し深く学ぶことが可能です。

※モジュール2では、Newマークスボードを使用いたします。お持ちでない方は、Newマークスボード「The Basic」をご準備いただく必要がございます。

TNCベーシックコース受講者は、割引価格(¥33,150)にてご購入いただけますので、詳細についてはTNC事務局までお問合せください。

【講師】

米田継武(順天堂大学 スポーツ健康科学部 スポーツ科学科 名誉教授、医学博士、TNC監修者)

伊藤彰洋(伊藤カイロプラクティックオフィス代表、TNCテクニカルディレクター)

江口典秀(マークスポディデザイン代表、TNCエクササイズディレクター、TNC創始者)

【対象】

トレーナー、運動指導に携わる方、治療家、セラピスト、こどもの運動指導・発育発達に携わる方、介護運動指導者、健康維持のためにTNCを実践したい方、等

【申込締切】

2021年5月6日(木)

【受講料】※受講料には、各モジュール終了後の終了試験料が含まれます。

・一般(全15回)

¥165,000(税込)

・分割払い価格

¥88,000(2回払い)※分割払いをご希望の方は、事務局までお問合せください。

・早期申込み 特別価格(全15回)

¥155,000(税込)※申込締切 4月10日(土)

【申込みの流れ】

- ・お申込みについては、下記の申込みフォームよりお願いいたします。
<https://forms.gle/Epgi4aecxjMjTQqB8>
- ・講座開始日以降のキャンセルについては原則として返金できませんのでご了承ください。
- ・受講可否のご連絡後、参加費お支払いをもって、お申込完了とさせていただきます。
- ・定員に達しますと募集期間内でも申し込みを締め切る場合がございますので、なるべくお早目にお申し込みください。

【TNCトレーナー認定】

全モジュール修了後、修了試験合格者には、TNCトレーナー認定証を発行致します。

TNCトレーナーとは、神経科学の基礎知識、アセスメント、感覚入力エクササイズを指導するための知識と技能を有し、TNCプログラムの実践を通して、それぞれの分野において、人と人が繋がり健幸が続く社会づくりに寄与するトレーナーとして認定された方です。

【ITRCフェロー制度】 国際TNC研究所 (Inter National TNC Research Center:ITRC)

修了試験合格者は、任意でITRCフェロー（実践研究者）としてご登録をいただけます。ITRCフェローは、ITRCフェローコミュニティに参加することができます。ITRCフェローコミュニティでは、各分野で活躍するITRCフェローと繋がり合い、TNCの実践研究を継続される上で、学びの場を継続するための様々な特典が受けられます。TNC主催するセミナー、特別イベント、及び単科コースなどに、特別価格にてご参加いただけます。TNC研究員の登録には、登録費¥15,000（税込）／年が別途必要となります。

トータルニューロコンディショニング® (TNC) とは

トータルニューロコンディショニング® (TNC) とは、脳・神経系へのアプローチを効果的に用いて、からだ本来が持つ機能を回復させ、健康に導く先進的なコンディショニングプログラムです。運動を軸として、健康増進と疾病予防に必要な5つの要素「運動・栄養・回復・心とからだ・社会参加」を統合的に構築したプログラムであり、この実践によって自分らしく生きがいのある豊かな人生を送るための土台となるものです。

私たちは、TNCプログラムを通じて、人と人が繋がり健幸が続く社会創りを目指します。



“健康増進と疾病予防に必要なTNC 5つの要素”

【問合せ・申込み】

TNC事務局

(マークスポディデザイン内)

神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央19-7SSビル5F

Tel : 045-507-7837

Email : info-tnc@marks-bd.com
